

Норма питания на одного ребенка
в МДОУ «Детский сад № 2 «Рябинушка»

№п/п	Наим. ПРОДУКТОВ	Норма в гр.
1.	Молоко	450
2.	Творог	40
3.	Сметана	11
4.	Сыр	6
5.	Мясо говядина	55
6.	Мясо птица	24
7.	Рыба	37
8.	Колбасные изделия	69
9.	Яйцо	0,6
10.	Картофель	180-200
11.	Овощи	260
12.	Фрукты	100
13.	Сухофрукты	11
14.	Сок	100
15.	Хлеб ржаной	50
16.	Хлеб пшеничный	100
17.	Крупы, бобовые	43
18.	Макароны	12
19.	Мука	29
20.	Крахмал	3
21.	Масло сливочное	26
22.	Масло растительное	11
23.	Кондитерские изделия	20
24.	Чай	0,6
25.	Какао	0,6
26.	Кофе	1,2
27.	Дрожжи	0,5
28.	Сахар	47
29.	Соль	6